**Паспорт инновационной программы «Скандинавская ходьба»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Наименование учреждения с указанием территориальной принадлежности | ГБУСО «Новоалександровский комплексный центр социального обслуживания населения» |
| 2 | Наименование программы  | Технология «Скандинавская ходьба» для граждан пожилого возраста и инвалидов в условиях отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов. |
| 3 | Категории клиентов, на которую направлена программа; | Граждане пожилого возраста инвалиды, получатели услуг по программе «Новый старт» и занимающиеся в группах здоровья. |
| 4 | Наименование учреждения | Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Новоалександровский комплексный центр социального обслуживания населения» |
| 5 | Адрес учреждения | 357350 Ставропольский край,Новоалександровский район г. Новоалександровск пер. Красноармейский 1 |
| 6 | Телефон/факс | Тел.:(86544) 6-29-84, 6-08-72, |
| 7 | Сайт  | сайт: novkcson26.ru |
| 8 | Адрес электронной почты | e-mail: cson19@minsoc26.ru |
| 9 | Руководитель учреждения | Степанова Татьяна Васильевна - директор |
| 10 | Руководитель проекта | Маврина Татьяна Алексеевна – специалист по социальной работе |
| 11 | Ответственный исполнитель проекта | Заведующая отделением дневного пребывания Назаренко Г.В. |
| 12 | Дата создания инновационного проекта и реквизиты приказа о его внедрении  | Приказ № 14 от 09.01.2016 г«Об организации и внедрении инновационной технологии оздоровления в полустационарном социальном обслуживании «Скандинавская ходьба» |
| 13 | Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации проекта | -специалист по социальной работе -заведующая отделением дневного пребывания- инструктор ЛФК |
| 14 | Обоснование инновационности программы (по критериям):  |  Скандинавская ходьба - это самый простой, доступный, универсальный для людей всех возрастов способ обрести Здоровье, Бодрость и Долголетие! Таким образом, Помимо вышеописанных, медицинских, через Скандинавскую ходьбу решаются и другие проблемы, особенно актуальные для пожилых и инвалидов, – такие как борьба с одиночеством, социальной и творческой нереализованностью. |
| 15 | 1. Актуальность представленной проблемы.
 | Актуальность этой технологии заключается в возможности перевести пожилых (и не только) людей из горизонтального неподвижного положения (на диване у телевизора), - в вертикальное, подвижное, с палками в руках, на свежем воздухе, в окружении природы и таких же, как они, позитивно настроенных, здоровых духом и оздоравливающихся телом.  Таким образом, актуальность технологии Скандинавская ходьба обусловлена комплексным подходом к решению медицинских и социальных проблем пожилых людей и инвалидов. |
| 16 | 1. Значимость социальной проблемы, на решение которой направлена программа.
 | Скандинавская ходьба не только сохраняет все преимущества ходьбы и бега, является хорошей альтернативой плаванью, но и помогает сжигать больше калорий, укреплять мышечный корсет, решая проблемы с осанкой, и не несёт угрозы неподготовленным суставам ног и позвоночнику. Польза ходьбы с палками для здоровья велика, её трудно переоценить. При правильной организации, она может помочь при очень многих болезнях и состояниях – при стрессе, депрессии, вегетососудистой дистонии, дисциркуляторной энцефалопатии, остеохондрозе позвоночника, остеопорозе, ожирении, сахарном диабете, атеросклерозе, гипертонической болезни, болезнях органов дыхания и многих других |
| 17 | Цель программы | Пропаганда здорового образа жизни, физической активности и долголетия среди пожилых и инвалидов; забота о социальной адаптации пожилых людей и инвалидов; обеспечение малозатратного, комфортного, равного доступа населения к эффективным оздоровительным программам.  |
| 18 | Задачи:организационные;практические;аналитические; | 1.Содействовать внедрению современных оздоровительных технологий в практику мероприятий, проводимых в условиях отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов;2.Приобщать граждан пожилого возраста и инвалидов к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формировать навыки здорового образа жизни и принципы активного долголетия;3.Обучать получателей социальных услуг в отделении дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов технике скандинавской ходьбы.4.Вести сравнительный анализ результатов участников группы до и после окончания занятий. |
| 19 | Этапы и сроки реализации программы | Начало действия программы январь 2016 года. Действует круглогодично. |
| 20 | Ресурсы необходимые для реализации программы/проекта/технологии:Кадровые;Материально-технические;Информационные; | Кадровые ресурсы:- директор учреждения, осуществляет общее руководство технологией,- заместитель директора – осуществляет контроль, анализ и управление реализацией технологии;* - заведующий отделением – координация деятельности специалистов отделения в рамках реализации технологии;

- инструктор ЛФК - проведение занятий с получателями социальных услугМатериально-технические ресурсы:- помещения и оборудование отделения дневного пребывания, находящиеся на балансе учреждения.Информационные ресурсы:- информационные стенды отделения;- информационные буклеты, памятки по тематике направлений технологии. |
| 21 | Механизм реализации программы | 1. Разработка методических рекомендаций для получателей социальных услуг; 1. Организация групп клиентов для занятий Скандинавской ходьбой;
2. Приобретение палок для скандинавской ходьбы

4. Организация оздоровительных занятий с клиентами, нуждающимися в получении социальных услуг, с помощью Скандинавской ходьбы.  |
| 22 | Ожидаемые результаты реализации программы/проекта/технологии | Профилактика возникновения заболеваний, практическое применение оздоровительных методик, периодический контроль состояния здоровья.  |
| 23 | Критерии оценки социально-экономической эффективности программ | 1.Удовлетворенность получателей социальных услуг проведенными мероприятиями.2. Количество людей , участвующих в проведении занятий.3. Уменьшение болей в спине и суставах, снижение артериального давления, улучшение кровообращения, бодрость и хорошее настроение |